

# LOCADOS

N°8

**LE PETIT  
JOURNAL VACANCES  
DE PÂQUES!**

Centre de Rencontres  
et de Loisirs  
Plan-Les-Ouates

Ruelle du Hornuss  
CP 154 1228  
Plan-Les-Ouates

Mobile:  
+41 79 321 84 30  
Bureau:  
+41 22 794 67 98

# SAMEDI

## MATCH DE BASKET PROFESSIONNEL

Départ à 17h avec le bus du Locados en direction de Lyon pour une soirée qui s'annonçait forte en émotions. 7 de nos jeunes, accompagnés de Mélanie et Karim, ont eu l'opportunité d'assister à un match de basket professionnel et ont vu s'affronter l'équipe d'ASVEL qui a remporté la victoire contre Le Mans.

Toujours dans une atmosphère festive, ils ont repris la route après s'être bien rassasiés. Sur le chemin du retour chacun en a profité pour débriefer sur la sortie, un moment convivial qui se résume par un bilan positif.



# MARDI

## ACCUEIL LIBRE + REPAS

Un jeudi après-midi de jeux et de détente pour débiter le premier jour des vacances à la Maison du Vélodrome avec nos membres habituels et les nouveaux jeunes du quartier qui viennent nombreux dans les nouveaux locaux, au 70, route du Vélodrome.

## JEUDI ACCUEIL



Et les activités de vacances continuent à la Maison du Vélodrome. Le mardi dès 17h nous avons proposé un accueil libre qui était plutôt calme, mais toujours dans une bonne ambiance. Pour finir la soirée, nous étions en petit comité et nous nous sommes réunis autour d'un délicieux repas préparé par Yvana et Ismaël. Ce fut un moment privilégié qui nous a permis de partager et de bien discuter tous ensemble. La soirée s'est terminée tranquillement autour d'un poker jusqu'à 22h.

# MERCREDI

## SORTIE BAINS



Cette sortie a rencontré un grand succès auprès des filles comme des garçons et s'est déroulée dans la joie et la bonne humeur, de 11h à 18h. Nous avons tout d'abord pique-niqué à Baby-plage, puis nous sommes rendus au Bain Bleu où nous avons profité de nous détendre dans les différents bassins chauffés, dont celui sur le toit qui nous a offert une magnifique vue sur le lac. Avant de rentrer, tous ont eu droit à une bonne glace au bord du lac pour se rafraîchir les idées.

# JEUDI

## ACTIVITÉ PISCINE



Le jeudi a commencé à 17h avec un accueil bien animé puisque tous attendaient de pouvoir se rendre à la piscine du Pré-du-Camp. Comme d'habitude, ils étaient nombreux à s'amuser sur les divers jeux que Selim, notre maître nageur, a mis à disposition tel que les cordes, les tra-pèzes, mais surtout la pieuvre géante sur laquelle ils se sont bien défoulés. Ils ont ensuite eu droit à une collation bien méritée à la sortie.

# VENDREDI

## TOURNOI DE PING-PONG



Nous avons organisé un tournoi de ping-pong dans lequel les jeunes ont été répartis en 3 groupes en fonction de leur niveau et se sont affrontés sur 3 manches. Dans un bon état d'esprit, ils ont tous donné le meilleur d'eux-mêmes et se sont bien amusés. Félicitations au 3 vainqueurs de chaque groupe, George, Mehdi et Yazid qui ont remporté un bon cadeau pour la Praille. Après un bon hot-dog, la soirée a continué jusqu'à 22h, toujours autour de la table de ping-pong, raquettes en main, s'entraînant pour les prochains tournois.

# SAMEDI

## ATELIER FILLE

Ce samedi fut un moment exclusivement réservé aux filles, qui ont pu profiter des services de Céline, Laetitia et Anandy pour se faire les ongles. 3 professionnelles n'étaient pas de trop face aux nombreuses et diverses demandes des jeunes filles. Mais pas le temps de s'ennuyer entre les poses de vernis, avec une bonne organisation et des jeux pour s'occuper, nous avons bien rigolé et passé une bonne journée dans l'esprit girly.



# 4 JOURS

## SÉJOUR À PARIS



10 jeunes ont eu l'opportunité de faire un camp à Paris, un séjour qui n'était pas de tout repos, car basé sur le thème du sport, plus précisément sur le Double Dutch (double corde à sauter). Ils ont eu la chance de découvrir cette activité tout au long de ces 4 jours. L'initiation au Double Dutch s'est déroulée dès le premier jour au club de Vitry-sur-Seine avec des professionnels de la Fédération Française de Double Dutch. Un grand moment pour ceux qui n'avaient jamais eu l'occasion d'essayer ce sport. Le soir a été dédié aux visites : Tour Eiffel et Champs Elysées, une soirée mémorable pour tous.

Le lendemain, pas le temps de dormir, une matinée intense les attendait au terrain de basket «Jordan Legacy Court» dans le 20ème arrondissement. Après une bonne séance de sport, une après-midi de repos s'imposait avant leur second cours de Double Dutch qui avait lieu dans la soirée. Ce soir là, chaque jeune a eu l'honneur de recevoir un t-shirt de la Fédération Française de Double Dutch!



Le troisième jour était consacré à la détente mais surtout au shopping, un moment que tous, filles comme garçons, attendaient avec impatience. De 11h à 17h, ils ont pu se faire plaisir dans les nombreux magasins à Châtelet les Halles.

Puis, il était temps d'enfiler leur tenue de sport pour leur troisième cours de Double Dutch qui s'est déroulé cette fois à Porte de St-Ouen avec un niveau déjà plus élevé. Toujours plein d'énergie, ils se sont ensuite rendus au bowling pour leur dernier soir à Paris.

Le jour du départ, ils ont passé un bon moment autour d'un repas avec les professionnels qu'ils ont pu côtoyer lors de leurs sessions de Double Dutch : une bonne opportunité pour débriefer sur l'ensemble du séjour avant de prendre la route vers 14h.

Bravo à tous pour votre bonne participation, votre joie et votre bonne humeur et attention aux courbatures !