

# LOCADOS

**N°16**

**VACANCES  
DE NOËL!**



**Centre de Rencontres  
et de Loisirs  
Plan-Les-Ouates**

**Ruelle du Hornuss  
CP 154 1228  
Plan-Les-Ouates**

**Mobile:  
+41 79 321 84 30  
Bureau:  
+41 22 794 67 98**

---

SAMEDI 23 DÉCEMBRE

---

# ATELIER FILLES SPÉCIAL NOËL



L'équipe d'animation a préparé un apéritif de Noël, non seulement beau à regarder mais bon au goût. De plus, Rose-Marie nous a confectionné un super gâteau pour cet événement. Malheureusement peu de personnes étaient présentes pour partager ce doux moment.

---

MERCREDI 27 DÉCEMBRE

---

## **AQUAPARC + PIQUE-NIQUE**

Pénalisé par la panne du bus 15 places du Locados. La sortie Aquaparc a dû être annulée. A l'unanimité les jeunes ont décidé de remplacer cette sortie par un Laser Game à Genève. 11 jeunes se sont affrontés dans les deux salles à coup de Laser.

Un moment de jeu très sympathique et apprécié par les jeunes ainsi que les accompagnants. Par la suite, nous sommes assis en ville pour prendre un goûter et échanger avec l'équipe sur les futures activités qu'ils aimeraient faire.

---

JEUDI 28 DÉCEMBRE

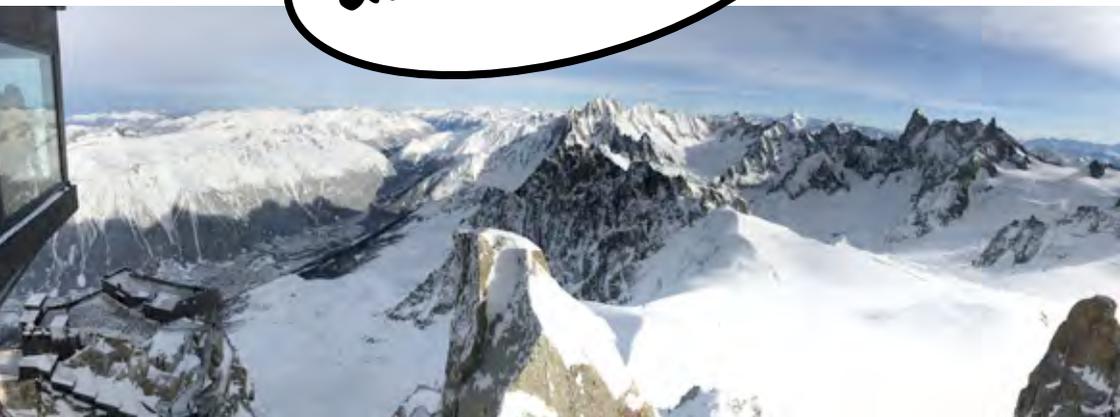
---

## **SOIRÉE CINÉMA**

Après près d'une heure de bande-annonce, nous avons fini par passer une chouette soirée à manger des popcorns devant le film animé « Qui veut la peau de Roger Rabbit ». Un film que nous avons tous déjà vu, mais qui a fait le bonheur de chacun.

DU 27 AU 30 DÉCEMBRE

# CAMP MONTAGNE



**MERCREDI**

Après notre arrivée à la mi-journée, nous avons attribué les chambres puis nous avons découvert les différents espaces de l'Auberge de jeunesse de Chamonix. Une fois installés, nous nous sommes dirigés en direction du centre-ville. Nous avons pu découvrir les lieux de notre séjour à travers le traditionnel marché de Noël, boutiques, restaurants et la place historique. La soirée s'est poursuivie par une balade et une bataille de boules de neige. Retour à l'Auberge, les jeunes ont pu prendre possession d'une salle qui leur avait été entièrement réservée pour partager un moment de jeux et musique.





**Au petit matin, nous avons rencontré Cathy, notre guide pour la journée randonnée en raquettes. Après une brève présentation du groupe de jeunes, nous avons pris la direction des Houches. Malheureusement, ce spot était bondé de monde avec aucune possibilité de nous garer. Avec Cathy, nous avons pris la décision de nous diriger vers Argentière en contrebas des Grands Montets.**

**Après un briefing sur le matériel et les consignes de sécurité, les jeunes ont pu s'équiper. En file indienne, nous avons commencé notre périple à travers les 1m20 de neige fraîchement tombée. Au fur et à mesure de notre avancement, Cathy nous racontait les histoires des lieux que nous avons traversés, notamment de cet oiseau appelé le Tétrás Lyre qui a la particularité d'être blanc l'hiver et marron l'été !!!**

Ensuite, nous avons pris une pause prêt d'une cabane et profité du pique-nique que l'Auberge nous a gentiment préparé. Les jeunes ont pu observer une petite famille de sangliers fuyant au loin.

Ensuite, nous avons repris la marche en raquette, les jeunes ont pu apprendre diverses techniques de marche, notamment lors des montées et descentes. Après cette phase d'apprentissage, les jeunes ont pris le rôle de «guides» sous le regard attentif de Cathy, ils ont pu ouvrir des voies de marche. Pendant cette randonnée, nous avons pu également assister à plusieurs déclanchements d'avalanche par hélicoptère.

Malgré le fait que cela se passait loin de nous, le bruit des explosifs était assez surprenant. Plus tard dans la soirée, après un bon repas au restaurant, et toujours la forme olympique de nos jeunes, nous avons pris la direction du bowling afin de partager un moment «plus récréatif». C'est pendant cette soirée que les jeunes ont eu la chance et la surprise de croiser Kev Adams et profiter de prendre une photo avec lui.





**VENDREDI**

Cette journée a été particulièrement chargée. Au petit matin, nous avons pris la direction du téléphérique de l'Aiguille du Midi. Pendant l'ascension des 3'777 mètres, une partie du groupe était tout à fait à l'aise et d'autres moins. Moins de 20 minutes plus tard, nous sommes arrivés en haut et nous avons été accueillis par un grand soleil et un ciel dégagé, mais accompagné des -24° !!! L'Aiguille du Midi et ses terrasses aménagées offrent une vue à 360° sur toutes les Alpes françaises, suisses et italiennes. Grâce à un ascenseur, nous avons pu accéder à la terrasse sommitale à 3'842 mètres, pour découvrir une vue imprenable sur le Mont-Blanc.

Ensuite, le pas dans le vide ! Epoustouffant ! Seule Marion et les accompagnateurs ont osé cette attraction qui consiste à rentrer dans une boîte en verre, vitrée sur cinq de ses faces et suspendue au-dessus de plus de 1'000 mètres de vide sous nos pieds. Inoubliable sensation !





Plus tard dans l'après-midi, nous nous sommes dirigés vers la Mer de glace. Pour s'y rendre, nous avons pris le fameux petit train rouge à crémaillère qui nous a conduit à 1'913 mètres d'altitude. Un panorama saisissant s'est offert à nous avec en contrebas, le glacier. Pour atteindre le glacier et y découvrir ses entrailles grâce à la grotte creusée par l'Homme, nous avons descendu les 420 marches ! A l'intérieur, les jeunes ont pu découvrir plusieurs sculptures de glace, mais également l'historique de la Mer de glace et les conséquences du réchauffement climatique. Ensuite, il fallait remonter les 420 marches !!!

Le soir, ou plutôt, tard dans la nuit, nous avons improvisé un Blind Test. Les jeunes n'ont pas hésité à dévoiler leur culture musicale qui ne s'arrêtait pas aux tubes actuels, mais s'étendait sur plusieurs générations. Bravo à eux.



# SAMEDI

Dernière journée du camp. Après avoir rangé les chambres, les affaires et dit au revoir à l'équipe de l'Auberge, nous avons pris la direction du centre-ville pour un copieux petit déjeuner avant la dernière activité : Un Laser Game en plein air, dans une forêt de plus d'un hectare, dans un mètre de neige... Les jeunes se sont lourdement équipés pour cette activité, en plus de leur tenue « Grand froid », ils se sont équipés de récepteurs laser au niveau du casque et d'une arme fictive. Une expérience incroyable !

Deux équipes de quatre se sont constituées et l'équipe noire à affronter l'équipe des blancs à travers quatre parties de quinze minutes. Les jeunes ont su mettre en place des stratégies d'attaque et cette activité a également renforcé l'esprit d'équipe. Puis enfin une dernière partie « chacun pour sa pomme » où des alliances et trahis ont vu le jour mais toujours dans un esprit jovial. Après le repas de midi que nous avons pris vers 14h00, nous avons pris la direction de Plan-les-Ouates.



MARDI 2 JANVIER

# AQUATIS



Un groupe de 7 jeunes ont eu la chance de visiter le plus grand aquarium-vivarium d'eau douce en Europe, Aquatis à Lausanne.

A travers les 3'500m<sup>2</sup> dédiés au public, les jeunes ont pu parcourir en quelques instants les cinq continents dans un décor exceptionnel et admirer le dragon de Komodo, les alligators et plein d'autres espèces.

La mise en scène des animaux vivants grâce à une scénographie totalement immersive et interactive à l'aide de technologies numériques innovantes ont rendu cette visite magique.

Nous avons terminé cette après-midi par un goûter au bord du lac Léman.



# TOURNOI FUTSAL



Organisé et pensé par Grégory et Alexandre, engagés par le Locados en tant qu'animateurs juniors, le tournoi de futsal a accueilli huit équipes de cinq joueurs dans la salle de gym du Pré-du-camp.

A travers les 29 matchs de 8 minutes, arbitrés et encadrés par nos animateurs juniors, les équipes ont pu s'affronter sur le terrain jusqu'à la victoire de la team « 28i » qui a remporté la finale contre la team « Gringo FC ». Dans une très bonne ambiance et un état d'esprit exemplaire venant des participants, le tournoi s'est bien déroulé. Bravo à tous les participants.





**Le tournoi s'est clôturé par la traditionnel remise des prix pour les finalistes et une collation.**

**Le Locados, à travers son petit journal, souhaite un prompt rétablissement à Anthony qui s'est blessé lors du tournoi. Force à lui et à très vite sur les terrains de foot.**



---

JEUDI 4 JANVIER

---

## ACCUEIL LIBRE

Nous avons passé un sympathique moment lors de cet accueil libre, retrouvant avec plaisir les jeunes et certains que nous n'avions pas vu depuis longtemps. Un après-midi tranquille de jeux et de discussions.

## PISCINE

Les jeunes du Vélodrome sont venus en force pour escalader la pieuvre. Sous l'œil attentif de Selim, le maître-nageur, les jeunes ont fait preuve d'énergie et de persévérance pour grimper sur la pieuvre et garder la place au sommet le plus longtemps possible.

La soirée s'est terminée vers 22h30 autour d'une collation bien méritée.

---

VENDREDI 5 JANVIER

---

## TOBOGANNING + REPAS





**Décidément le Locados n'a pas eu beaucoup de chance avec le Tobogganning!!!**

**Leysin nous a accueilli avec un grand soleil, mais à notre grande surprise, nous avons trouvé le park tobogganning fermé au public pour cause de «mauvaises conditions météorologiques». Les jeunes mais également les accompagnateurs ont été extrêmement déçus d'apprendre cette nouvelle après près de deux heures de route.**

**Face à cette imprévu, nous avons décidé de prendre la direction de la patinoire de Leysin et faire du Hockey et autres jeux ludiques. Mention spéciale pour Marion et Jérôme qui ont pu nous montrer leur grande facilité à la limite du naturel sur des patins.**

**En début de soirée, nous avons rejoint «La Fromagerie», musée-restaurant dans lequel tout le groupe a pu partager une bonne raclette tout en regardant la fabrication au chaudron et feu de bois du «Leysin», fromage de la région.**

---

SAMEDI 6 JANVIER

---

## DISCO DES ROIS



Fête devenue traditionnelle pour le Locados et les habitants de Plan-les-Ouates, la disco des Rois à encore une fois eu un grand succès. Plus de 150 personnes étaient présentes, que cela soit sur la glace ou chez Nico. Comme chaque année, le Locados a offert les galettes des Rois pour tout le monde, les gourmands ont pu déguster la frangipane ou la brioche avant de porter la couronne pour ceux et celles qui ont eu la chance de tomber sur la fève.

A travers les jeux de lumières installés pour l'occasion, DJ YKH a animé cette soirée sur la glace, accompagné de l'animateur exceptionnel de cette soirée, Olivier. Merci à lui.



---

DU 2 AU 6 JANVIER

---

# CAMP DOUBLE DUTCH À PARIS

Ce nouveau camp à Paris, en accord avec les membres de la Fédération Française de Double Dutch, a cette fois été exclusivement réservé aux pratiquants avancés du Locados. Sur sept de nos jeunes avancés, cinq ont pu se rendre au camp, les deux restant étant bloqués à Genève et au Portugal. C'est donc en petit comité que nous avons passé ces 3 jours dans un petit hôtel à quelques kilomètres de la capitale française.

Un planning plus qu'avantageux avec des entrainements prévus en fin de journée, nous a permis de pouvoir tranquillement se promener dans le quartier des Halles de Paris, de faire du shopping dans certains centres commerciaux à quelques minutes de notre hôtel, mais également de prendre un peu de repos avant les entrainements intensifs de plus de deux heures que nous avaient réservés les coaches du club de Vitry-sur-Seine.





**Le team Locados a ainsi eu le droit à deux entrainements intensifs d'un peu plus de deux heures, comportant les techniques de base puis avancées pour échauffements, puis de nouveaux enchainements sous forme de chorégraphies que leur avait préparé le coach. A leurs côtés une équipe de jeunes Double Dutcheurs du club répétaient encore et encore leur chorégraphie pour une compétition qui aura lieu au mois de février à Paris.**



Un échange ou plutôt une collaboration qui risque de perdurer entre la Fédération Française de Double Dutch et Locados. Le club s'étant proposé de revenir faire un stage à Plan-les-Ouates et de préparer nos jeunes à une future première compétition de Double Dutch.

Lors de ce camp, nous avons eu le plaisir d'accueillir une participante du centre de loisirs ATB qui a progressé dans cette discipline grâce aux cours que Tracy, Léa et Reda donnent les mercredis après-midi dans cet espace de quartier.

Un grand bravo à tous les jeunes pour leur persévérance et leur motivation pour ce sport exigeant!



**À BIENTÔT!  
ET BONNE ANNÉE  
2018**

