

LOCADOS



VACANCES
D'ÉTÉ 2023



N°43



LUNDI 3 JUILLET

PLO PLAGE



Cette première journée de l'édition 2023 de PloPlage a été un franc succès. Nous avons accueilli beaucoup de monde. La jeunesse et les familles ont ainsi pu profiter des différentes animations proposées. Deux jeunes du Locados ont proposé

un parcours d'obstacles avec des lots à gagner dans le cadre des animations « Animateurs et Animatrices Juniors ». Le beau temps a également été de la partie, il a fait très chaud. La glissade aquatique a ainsi pu ravir les jeunes du quartier du Vélodrome.



MARDI 4 JUILLET

PLO PLAGE

Une seconde journée à PloPlage qui, comme la précédente, attire les familles de tout le quartier. Nos animatrices juniors avaient préparé un concours de tirs au panier de basket. En seulement quelques heures, tous les lots étaient écoulés. Les jeunes ainsi que les enfants ont profité de l'installation du panier sur le Mail 2000 pour faire des matchs de basket 3 contre 3. Le reste des personnes présentes ont profité des chaises longues à disposition, fait quelques glissades ou dessiné. Une journée ensoleillée qui annonce une belle suite estivale.



MARDI 4 JUILLET

ACCUEIL LOCADOS

Un jour d'accueil plutôt calme. La chaleur a sûrement motivé les jeunes, qui ne sont pas parti-e-s en vacances, à aller se baigner. Toutefois, un petit groupe s'est formé en fin de journée. Nous avons pris le goûter en commun

et avons échanger sur les destinations des vacances de ceux et celles qui partaient et terminé par un jeu de société... Fun Accueil !

MERCREDI 5 JUILLET

SORTIE LAUSANNE BORD DU LAC OUCHY

EN REMPLACEMENT DU MOTOCROSS

Nous nous sommes rendu-e-s au lieu d'activité du motocross, mais il y a eu un malentendu avec le secrétariat, c'est pour cela que nous avons dû reporter cette activité pour le lendemain. Malgré ça, nous sommes allé-e-s manger notre pique-nique au

bord du lac à Lausanne. C'était un super moment d'échanges avec les jeunes qui nous a permis de patienter pour le lendemain et de passer quand même un chouette moment de vacances.

JEUDI 6 JUILLET

SORTIE MOTOCROSS (LA VRAIE)



La sortie motocross fut un succès. Les jeunes ont apprécié l'adrénaline de compétition et de pouvoir performer dans cette activité qui s'est déroulée en 3 séquences de motocross de 10 minutes. Les motocross étaient électriques c'est pour cela que c'était plus facile pour certains et certaines de

les manier contrairement à des motocross manuelles. Cette activité en pleine nature et intense en émotions leur a fait beaucoup de bien. La dynamique entre les jeunes était bonne malgré l'esprit de compétition, ils ont su faire preuve de soutien et d'encouragement.

JEUDI 6 JUILLET

ACCUEIL LOCADOS

Un accueil très calme où nous avons profité du petit nombre de jeunes présent-e-s pour avoir des moments d'échanges plus individuels. Les questionnements autour de l'avenir

professionnel étaient au cœur des conversations et chacun/chacune a pu partager ses craintes, ses rêves et ses idées.

JEUDI 6 JUILLET

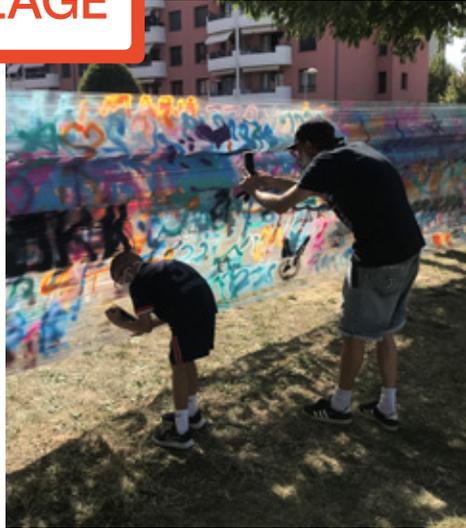
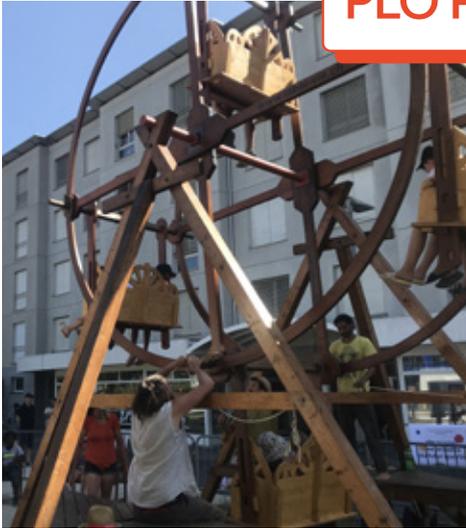
PLO PLAGE

Pour cette quatrième journée de PloPlage nous avons reçu beaucoup de public. Il a fait à nouveau très chaud. Au programme: glissade aquatique et une animation proposée par nos Animatrices Juniors qui

consistait à faire une bataille d'eau colorée à l'aide de colorants alimentaires. Une belle animation rafraîchissante pour satisfaire petit-e-s et grand-e-s.

VENDREDI 7 JUILLET

PLO PLAGE



Encore une belle journée à Plo-Plage. Il n'y a pas eu de glissade aquatique ce jour-là mais trois surprises : Une grande roue ainsi qu'une animation de «Parkours» organisée par Ninja Warriors. Le Locados a aussi organisé

un atelier Graffiti de libre expression sur un cellophane géant tiré entre deux arbres. La jeunesse a ainsi pu profiter des différentes animations proposées dans la joie et la bonne humeur et s'essayer à l'art du Graffiti.



VENDREDI 7 JUILLET

BARBECUE LOCADOS ET TSHM

Les apprenti-e-s du Locados et des TSHM ont organisé un barbecue pour célébrer la fin de l'année scolaire et de notre collaboration pour le bien des jeunes de la commune de Plan-les-Ouates. Ce barbecue s'est très bien passé, les jeunes ont bien mangé. C'était un moment de liens et d'échanges pour tout le monde.

Chacun-e a mis la main à la pâte, ce qui montre que ce quartier est lié et que les jeunes sont reconnaissant-e-s pour toutes les choses qui se font pour eux et elles.

SAMEDI 8 JUILLET

SORTIE À CHOIX

ANNULÉ, PAS D'INSCRIT-E-S

LUNDI 10 JUILLET

ACCUEIL LOCADOS

Jeux de cartes et Ping-Pong ont fait le bonheur des jeunes présent-e-s lors de cet accueil en petit comité.

MARDI 11 JUILLET

PLO PLAGE



Une seconde journée à PloPlage qui, comme la précédente, attire les familles de tout le quartier. Nos animatrices juniors avaient préparé un concours de tirs au panier de basket. En seulement quelques heures, tous les lots étaient écoulés. Les jeunes ainsi que les enfants ont profité de l'installation du panier sur le Mail 2000 pour faire des matchs de basket 3 contre 3. Le reste des personnes présentes ont profité des chaises longues à disposition, fait quelques glissades ou dessiné. Une journée ensoleillée qui annonce une belle suite estivale.



MARDI 11 JUILLET

SORTIE À CHOIX

REPLACÉE PAR UN ACCUEIL AU LOCADOS

Nous avons proposé sur le groupe des jeunes une sortie à Genève-Plage. Elle fut annulée faute d'inscrit-e-s. Au vu de la chaleur, les jeunes ont sûrement dû aller se baigner dans le lac de leur côté. Nous sommes donc resté-e-s faire l'accueil du Locados.

Nous avons fermé le Locados une heure avant la fermeture et avons donc rejoint l'équipe à PloPlage pour terminer la journée.

MERCREDI 12 JUILLET

SORTIE KARTING

Pour cette sortie Karting, les animateurs du Locados ont choisi de vous rapporter le témoignage des jeunes présent-e-s :

« J'ai bien aimé le Karting » (Youssef)

« C'était une superbe sortie, qui aurait été mieux avec David sur la piste » (Mélody)

« Ma journée était superbe, juste que je trouve que les sorties sont moins amusantes que dans le passé, à cause de l'entourage de Plan-les-Ouates » (Adam)

MERCREDI 12 JUILLET

SORTIE KARTING

«C'était kiffant, c'était passionnant et c'était sympa...» (Donia)

«Incroyable, c'est une belle expérience voilà...
En tout cas c'est un truc à faire dans sa
vie, c'est assez sympa le Karting» (Dylan)

«J'ai aimé, c'était bien, c'était la première fois de ma vie que
je faisais du Karting, et je pense que je vais refaire parce que
cela m'a beaucoup plu, j'aime beaucoup les sorties du Locados et
les personnes qui nous accompagnent...» (Marisa)

«Moi j'ai grave kiffé, je n'ai pas aimé quand
Youssef il m'a grave serré (pendant la
course) exprès...» (Antonino)

«J'ai kiffé, sauf qu'à la fin j'ai eu mal à la tête.» (Haroun)

MERCREDI 12 JUILLET

ACCUEIL LOCADOS

Peu de jeunes. On a bien joué aux
cartes et au ping-pong. Bonne humeur
et rire au rendez-vous.

JEUDI 13 JUILLET

SORTIE À CHOIX

SORTIE CINÉMA

Nous avons prévu d'aller à Genève-
Plage avec accès aux structures
gonflables sur le lac. Vu le nombre
d'inscrit-e-s, nous avons proposé
une sortie au cinéma pour aller voir
Spider-Man Multiverse. Les jeunes
ont aimé le film et le fait qu'on leur ait
acheté du pop-corn. Nous avons eu

de beaux échanges concernant
l'univers Marvel. Nous sommes allé-e-s
à la Praille en minibus et le retour fut
bien long à cause des embouteillages,
mais propice à la discussion avec les
jeunes. Journée au top dans une pièce
climatisée.

JEUDI 13 JUILLET

PLO PLAGE



Encore une journée ensoleillée à
PloPlage. Pour cette journée il n'y a
pas eu d'animation spéciale, mais la
glissade a ravi à nouveau le public. Les
jeunes adolescent-e-s ont également
improvisé une gigantesque bataille

d'eau. Ce fut une journée bien
mouvementée, mais accompagnée
de rires et de bonne humeur.

VENREDI 14 JUILLET

PLO PLAGE

Pour cette journée de clôture, nous avons eu une animation proposée par nos Animatrices Juniors qui consistait au jeu du massacre, ou le «chamboule tout» selon l'appellation. Laeticia, maquilleuse professionnelle était également présente pour mettre son talent à disposition des jeunes pendant l'après-midi. Les adolescents et adolescentes du quartier ont réitéré la bataille d'eau, une belle pagaille dans l'ensemble toujours sous un temps magnifique.



VENREDI 14 JUILLET

SORTIE À CHOIX

GENÈVE PLAGE & TOBOGANS GONFLABLES

5 jeunes se sont inscrit-e-s pour cette sortie. Ils se sont beaucoup amusé-e-s sur le trampoline gonflable. Nous avons mangé une glace et avons bien joué à faire la course et des concours d'apnée dans la piscine. Iels ont tous et toutes exprimé le fait que c'était une super journée et qu'ils allaient bien dormir le soir.

LUNDI 17 JUILLET

ACCUEIL LOCADOS

L'accueil était plutôt calme. Nous avons joué au ping-pong en écoutant de la musique. Moment de détente et d'amusement.

MARDI 18 JUILLET

ACCUEIL LOCADOS

Un accueil assez tranquille, beaucoup de jeunes en vacances. Nous avons regardé des clips de musique, fait du basket dans la cour et manger une bonne et rafraichissante salade de fruit pour le goûter dans une atmosphère détendue.

MARDI 18 JUILLET

SORTIE BDP + PÉDALO

Départ pour le bord du lac grâce au CEVA. Une fois arrivé·e·s aux Corsaires, nous louons deux pédalos dont un avec toboggans. Malgré le vent de face, c'est avec acharnement que nous sortons de la baie pour nous retrouver au milieu du lac. Plongeons, glissades et bronzette, nous profitons au maximum de cette activité.

Une fois le temps écoulé, nous rentrons et décidons de nous arrêter à la Plage des Eaux-Vives pour une glace et un dernier tour dans le lac.

MERCREDI 19 JUILLET

ACCUEIL LOCADOS

Un accueil légèrement plus animé que la veille, des visages familiers et bronzés, des retours de vacances, heureux et heureuses de nous revoir. Nous avons pu écouter leurs récits et ressentis et leur joie de les partager avec nous. Puis nous avons fait du ping-pong et joué aux cartes avant de prendre le goûter, moment convivial et agréable.

JEUDI 20 JUILLET

ACCUEIL LOCADOS

Un accueil très calme, très peu de jeunes et une chaleur caniculaire! Cela ne nous a pas empêché de faire un petit match de basket et/ou des matchs de ping-pong. En effet, nous avons sorti la table dehors et suer de plaisir + pour la plus grande joie de ceux et celles présent·e·s!

VENREDI 21 JUILLET

SORTIE GRÈVE NAUTIQUE - ANNULÉE REEMPLACÉE PAR GRILLADES



N'ayant qu'une personne inscrite à la sortie Grève Nautique, l'équipe a décidé d'annuler et de remplacer l'activité par des grillades devant le Locados. L'annonce passée sur les réseaux sociaux, la jeunesse de Planles-Ouates se réveille et nous nous retrouvons à nourrir 28 estomacs affamés. Les discussions animées, de grandes tablées dans la cour ainsi que l'odeur de la grillades auront réveillé le quartier de sa somnolence estivale.



LUNDI 24 JUILLET

ACCUEIL LOCADOS

Pour ce début de semaine, ce fut un accueil en rythme vacances. Peu de jeunes dans les alentours. Quelques anciennes gloires du quartier qui sont passé-e-s nous saluer et des

vacanciers, vacancières de retour. Causeries, jeux de société et concours de jongles. Rires et taquineries joyeuses au rdv !

MARDI 25 JUILLET

ACCUEIL LOCADOS

SORTIE À VÉLO - ANNULÉE

Le Locados a accueilli Heiden, le chien de Sophie pour cet accueil. Les jeunes se sont amusé-e-s toute l'après-midi avec lui, à courir, lui lancer des balles

ou jouer à tirer à la corde. Un invité surprise qui aura créé une animation différente et une ambiance familiale.

MERCREDI 26 JUILLET

ACCUEIL LOCADOS

Un accueil encore sous une chaleur caniculaire. Quelques jeunes aficionados et aficionadas du Locados présent-e-s avec qui nous avons visionné un film, Avatar. Après

cela nous avons pris le goûter en commun et débriefé sur le film. Débats, points de vue et échanges furent très intéressants. Une séance cinéma fun au Locados.

JEUDI 27 JUILLET

SORTIE TÉLÉSKI NAUTIQUE

La veille, les trois inscrits ont passé le mot à des amis et nous nous retrouvons à embarquer 8 jeunes garçons jusqu'à Arenthon, haut lieu du câble-ski, une discipline sportive qui lie adrénaline et force physique. Tiré par un câble pareil au tire-fesses, qu'ils tiennent du bout des mains, les jeunes font un parcours sur le lac avec des planches de glisse aux pieds. Comme du wakeboard, mais tracté par un câble au lieu du bateau.

Dès les premiers instants, les jeunes se motivent et réussissent à passer de la knee-board, au ski, puis au wakeboard. Après une demi-heure, la fatigue se fait ressentir pour certains et nous décidons de nous diriger au WaterPark où les jeunes peuvent s'amuser sur des modules géants qui flottent sur le lac. Entre cris et bousculades, ils se dépensent d'autant plus. A 17h, le câble-ski augmente de vitesse passant de 24 km/h à 31 km/h. Les jeunes vont puiser dans leurs ressources et repartent pour 1h de câble-ski. Nous terminons la sortie avec des barquettes de frites et un retour très calme.



VENDREDI 28 JUILLET

ACCUEIL LOCADOS

ATELIER PIZZA

Un accueil culinaire joyeux et fort agréable. Une dizaine de jeunes présent-e-s avec une farouche envie d'en découdre avec ses fameuses pizzas que nous nous apprêtons à préparer. Ces mêmes pizzas qui ont rassasié tout ce beau monde en quelques minutes. Il y avait plusieurs options de choix et toutes étaient très bonnes. Un bon moment de partage en cuisine et un accueil fort sympathique.



MERCREDI 2 AOÛT

ACCUEIL LOCADOS

Nous n'avons pas eu une énorme foule pour cet accueil libre au Locados mais nous avons pu accueillir une dizaine de jeunes dans une ambiance détendue estivale. Une très bonne ambiance générée par un chouette groupe de jeunes qui sont venu-e-s partager leur temps libre au Locados.

JEUDI 3 AOÛT

SORTIE AQUAPARC BOUVERET



Le Jump Spot était exceptionnellement fermé cette semaine. Nous avons dû remplacer la sortie prévue par une autre activité. Une démocratie participative s'est profilée, nous avons proposé aux jeunes d'aller soit à l'AquaParc au Bouveret, soit à l'Accrobranche du Signal de Bougy ou soit encore au Cube Challenge de Genève. Les choix des jeunes ont été

assez unanimes, direction le Bouveret avec le bus 15 places. Pour cette sortie Tom et Noam ont été les encadrants. Les jeunes se sont enjailé-e-s sur les différentes installations du parc aquatique. Beaucoup de rires et de bonne humeur pour cette petite aventure journalière.

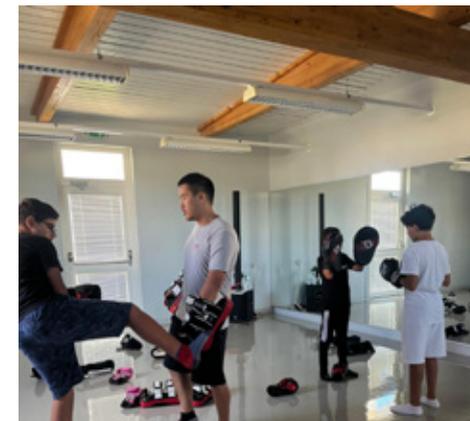


LUNDI 7 AOÛT

ACCUEIL VÉLO D + LOTO

Ce fut un après-midi très calme, nous avons eu la visite de 4 jeunes. Nous avons donc annulé le Loto pour le proposer lors d'un autre moment où plus de jeunes seraient présent-e-s.

A la place, nous avons fait plein de jeux différents tels que la play, le ping-pong, baby-foot etc...



MARDI 8 AOÛT

ACCUEIL VÉLO-D + ATELIER BOXE

L'accueil a démarré calmement, l'atelier boxe qui a duré de 15h à 17h a attiré beaucoup de jeunes du quartier du Vélodrome. Au total, il y a eu une bonne douzaine de jeunes qui ont participé à l'atelier boxe.

Patrick, notre stagiaire a su gérer avec brio l'atelier. Il a ainsi pu apprendre aux jeunes des techniques d'attaque, de défense et de sparring. Une belle fréquentation pour cet accueil.



MERCREDI 9 AOÛT

ACCUEIL LOCADOS



Avant l'accueil, nous avons organisé une grosse session de nettoyage avec trois jeunes en petits jobs. Nous avons pu ainsi accueillir les jeunes pendant l'accueil dans un Locados brillant comme un sous neuf. Un accueil détendu dans une très bonne ambiance. Les jeunes sont venu-e-s se

retrouver après leurs vacances respectives et ont pu partager de bons moments autour du goûter, du ping-pong et d'autres jeux. Nous avons pu avoir de belles discussions avec nos jeunes qui ont tous et toutes bien grandi durant l'été.

JEUDI 10 AOÛT

SORTIE AQUASPLASH RENENS

Une belle sortie avec une météo clémente et une température agréable. Les jeunes ont pu s'éclater sur les tobogans du parc aquatique et dans les rivières artificielles. Une journée assez fatigante vu que certain-e-s

participant-e-s ont fait une petite sieste pendant le retour en minibus. Nous avons eu le plaisir d'avoir une accompagnante supplémentaire: La maman de Delhya (:



VENDREDI 11 AOÛT

ACCUEIL VÉLO-D

TOURNOI SWITCH + HOT DOG

Les jeunes ont été très fair-play entre eux et elles. Bonne humeur et rires au rendez-vous. Tous et toutes ont aimé les lots proposés pour les gagnant-e-s ainsi que les lots de consolation. Iels nous ont avoué se sentir très chanceux et chanceuses de pouvoir avoir accès à des événements pareils. 2 nouveaux jeunes nous ont rejoint. Ils ont été

intégrés avec bienveillance et facilité. La soirée qui a suivi avec le repas hot-dog était très conviviale. Belles discussions autour de divers sujets. Lors de ce repas, nous avons eu l'occasion de tous et toutes apprendre à nous connaître un peu plus, et à partager nos intérêts communs.

LUNDI 14 AOÛT

ACCUEIL LOCADOS

Un accueil bien fréquenté, mais dans une ambiance très chill. Au menu du jour: Ping-pong, billard, diffusion de clips, jeux de société, un peu de basket et beaucoup de rires. Nous avons retrouvé certain-e-s jeunes de retour de vacances qui étaient très content-e-s de retrouver le Locados.



MARDI 15 AOÛT

SORTIE BDP + FONDUE



Les jeunes étaient super motivé-e-s pour l'activité Bains des Pâquis et se délecter d'une fondue au crémant pour le repas du soir. Pour le trajet nous avons décidé de prendre la mouette genevoise afin d'égayer le parcours. Sur place, les jeunes ont pu faire diverses activités: Nage, grimpe, Waterpolo, plongeurs et le tout dans une très bonne ambiance. Nous avons



établi un siège à l'ombre sous les grands arbres pour ne pas souffrir des fortes chaleurs. Les bains étaient assez bondés mais nous avons réussi à ne perdre aucun des jeunes (: Les jeunes ont eu un très bon appétit, la fondue n'a pas fait long feu et tout le monde s'est bien régalé. Une très bonne journée estivale malgré la défaite du Servette FC le soir même.

MERCREDI 16 AOÛT

ACCUEIL VÉLO-D

L'accueil du mercredi 16 fut plein de rebondissements. Les jeunes sont venu-e-s se mettre à l'abris du soleil et jouer au ping-pong et à la Switch. Mais il y a eu une coupure d'électricité dans tout le quartier! Sans wifi ni console, pas d'écran! Nous nous sommes tous

adapté-e-s et nous avons joué autrement, notamment avec l'utilisation de la salle piano. Nous nous sommes bien hydraté-e-s et quand le courant est revenu nous avons pu rajouter des activités à celles déjà existantes.

JEUDI 17 AOÛT

ACCUEIL VÉLO-D + TOURNOI PÉTANQUE

Au démarrage de l'accueil nous avons eu peu de jeunes, seulement 7 participant-e-s hormis les encadrant-e-s pour le tournoi de pétanque. L'ambiance était compétitive, il y a eu de magnifiques coups joués. Il faisait très chaud pendant le tournoi alors certain-e-s jeunes ont décidé d'arrêter avant la fin pour se mettre au frais à l'intérieur du Vélo-D.



Le grand gagnant du jour a été Youssef. Tous les participant-e-s se sont vu remettre des lots. Nous avons eu une autre quinzaine de jeunes du quartier qui souhaitent plutôt profiter de la fraîcheur du Vélo-D en disputant des parties de FIFA sur la Playstation. Tout ce petit monde a pu cohabiter dans la bonne humeur autour des différentes activités proposées.



VENDREDI 18 AOÛT

ACCUEIL LOCADOS + GRILLADES



Une excellente dernière soirée avant la reprise, avec les traditionnelles grillades. Ce sont 38 jeunes qui sont venu-e-s manger et plus de 50 jeunes sur cet accueil estival, bien caniculaire. Bien hydraté-e-s au sirop du Locados, les jeunes et l'équipe présente ont profité de cette soirée, rythmée par les retrouvailles des vacanciers et vacancières, le passage de certain-e-s et les jeux pour les autres. Le Locados se réjouit d'accueillir de nombreux nouveaux et nouvelles jeunes qui ont commencé à fréquenter le Locados durant l'été.

Un très agréable moment, dans une belle unité et des discussions intéressantes et enjouées. Une soirée comme on les aime au Locados !!!



SORTIE SKIM BOARD

C'est avec une chaleur accablante, que nous nous sommes rendu-e-s aux Cherpines avec les jeunes. Le synthétique brûlait nos pieds pendant que nous faisons la queue. Au final, nous avons passé plus de temps couché-e-s dans l'eau à force de tomber de nos planches, mais cela était plus qu'agréable.



Nous avons terminé par des glissades sans planche, pendant une heure, «pour faire sortir un maximum d'eau», mais c'était aussi une manière de pouvoir profiter de se mouiller pour le plus grand plaisir de tous et toutes. Une superbe activité originale organisée par le Service des Sports de la commune pour bien terminer le programme de l'été.



**VACANCES
GHANA 23**





À BIENTÔT!

LOCADOS

Centre de Rencontres
et de Loisirs
Plan-Les-Ouates

Ruelle du Hornuss
CP 154 1228
Plan-Les-Ouates

Bureau: +41 22 794 67 98
Mobile: +41 79 321 84 30
www.locados.ch

cr.planlesouates@fase.ch